

Strategie 4: Abschirmung

Verschiedene Abschirmprodukte werden zwischen wenigen Euro bis zu mehreren hundert Euro pro m² angeboten. Das Schirmmaß – in dB angegeben – ist hier ein entscheidendes Kriterium. Eine Messung kann zeigen, welche Art von Produkten sinnvoll eingesetzt werden können.

Handyabschirmungen oder „-Neutralisierer“, die ebenfalls angeboten werden, haben keine technisch nachweisbare Wirkung und können sogar gegenteilige Wirkung verursachen.

Strategie 5: Abschalten

Empfohlener Netzfreeschalter:

- Eltako FR12-230V Selbstlernender Feldfreeschalter, ab ca. 50€
- Einbau darf nur durch einen Fachmann erfolgen. Hier entstehen ggf. zusätzliche Kosten.

Umstieg auf Kabel

- Telefonverlängerungen: (Typ „F“ für Telefon, Typ „N“ für Fax und andere Zusatzgeräte) sowie
- Netzwerkkabel (CAT 5 reicht aus) und Switching HUBs gibt es zum Beispiel bei Omega Elektronik in Freiburg

Beratung

Elektrosmogberatung und geprüft elektrosmogarmes Wohneigentum erhalten Sie bei Sonnenland Immobilien: 07664 / 40 69 888

© 2011 www.sonnenlandimmobilien.de

Kurzleit(d)faden gegen Elektrosmog



Sonnenland Immobilien, Peter Eppich,

Im Breyel 21, 79292 Pfaffenweiler, Telefon: 07664 / 40 69 888

Externe Gefahrenquellen

Gefahrenquellen außerhalb unseres eigenen Einflussbereiches:

- Mobilfunk (Handys, Basisstationen, UMTS, TETRA, Datenfunk)
- Hochspannungsleitungen, Bahnstrecken
- Richtfunksysteme
- Radarstationen (Flughäfen, etc)
- und vieles mehr...

Hausinterne Gefahrenquellen

Hauselektrik

- Induktionsherde, elektrische Fußbodenheizungen
- Hausinstallation, Nachttischlampen, Radiowecker
- Kabel- und Leitungsführung am oder unter dem Bett
- Mikrowellenherde, alte Fernseher, etc...

Drahtlose Kommunikation

- WLAN, DECT, Bluetooth, eigene Handys
- Notebooks und iPods, wenn sie WLAN aktiv haben

Empfohlene Grenzwerte

Sinnvolle Grenzwerte für Schlaf und Ruhebereiche sind

Elektrisches Feld:	< 20 V/m,	optimal <5 V/m
Magnetisches Feld:	< 50 nT,	optimal <20 nT
Hochfrequenz:	< 50 μ W/m ² ,	optimal <20 μ W/m ²

Grenzwerte sind dabei stetes individuell: „Ist das Fass schon voll, reicht ein kleiner Tropfen aus, um es zum Überlaufen zu bringen und unerklärliche Krankheitssymptome zu verursachen.“

Messwerte wenn möglich im gesamten Spektrum ermitteln! Bei Rundfunksendern sind zwingend breitbandige Geräte notwendig.

Strategie 1: Reduzieren

Handys, iPhones, iPods, etc... können so konfiguriert werden, dass die UMTS- / WLAN- Datenverbindung nur manuell aktiviert werden kann. Dadurch entstehen im Normalbetrieb keine zusätzlichen unnötigen Belastungen.

Verringern Sie die Zeit, in der Sie mit Ihrem eingeschalteten Handy unterwegs sind. Vermeiden Sie das Telefonieren besonders in öffentlichen Verkehrsmitteln oder Autos. In der Nacht legen Sie Ihr Handy an einen vom Schlafplatz weit entfernten Ort.

Reduzieren Sie im Konfigurationsmenü des WLAN-Routers die verwendete Sendeleistung auf ein Minimum und benutzen Sie möglichst nur strahlungsarme ECO-DECT- Telefone.

Strategie 2: Abstand vergrößern

Die Belastung sinkt quadratisch mit dem Faktor der Abstandsvergrößerung. Ein Handy am Ohr ist wie 100 Handys in 100cm Entfernung. Doppelter Abstand reduziert die Belastung auf ¼!

Strategie 3: Messen

Beispiele für Messgeräte:

- 16Hz bis 2kHz: Gigahertz Solutions – ca. 130€
- ab 800MHz: Gigahertz Solutions HF32 B/C/D ab ca. 200€
- 1Hz bis 30MHz: Aaronia Spectran NF-5030 ab ca. 600€
- 10MHz bis 9,4GHz: Aaronia Spectran HF-60100V4, 1500€

Eine Elektrosmogmessung erhalten Sie bei Sonnenland Immobilien schon ab 79€ inkl. MwSt und inkl. Anfahrt innerhalb Freiburg. Hausverkäufer erhalten eine kostenlose Elektrosmogmessung.